

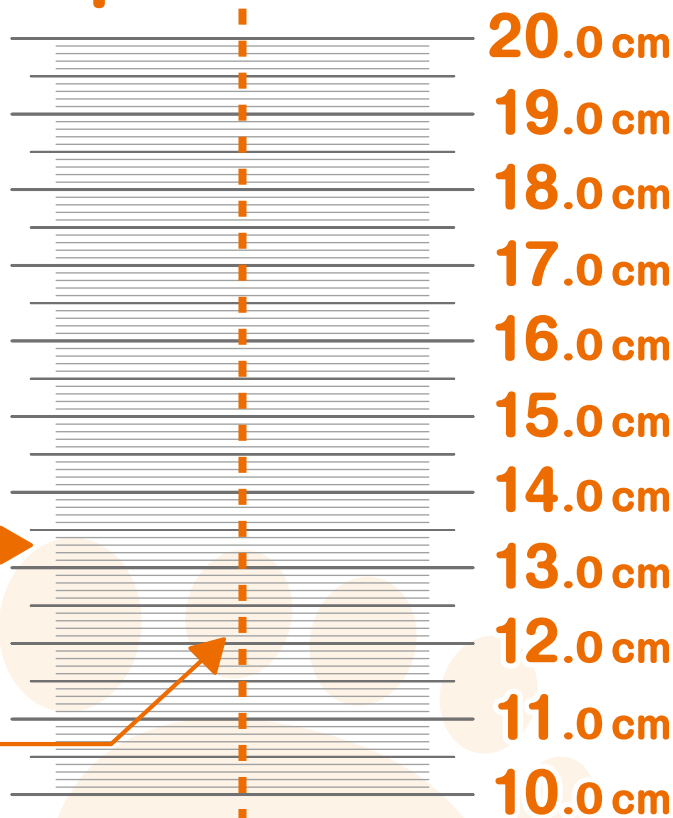
どれくらい大きくなったかな 足の計測シート

計測日	足のサイズ (cm)	
	左足	右足

3 一番長い指で測ってください。

2 人差し指を赤いライン(基準線)に合わせてください。

1 ココにかかとの中心を合わせてください。



足の計測ポイント



足の計測は定期的に!

0~1歳頃は3ヵ月で5mm、2~6歳頃は6ヵ月で5mmと、子どもの足はどんどん成長して大きくなります。3ヵ月に1回は計測して、足と靴が合っているか確認しましょう。



ピッタリの靴を選ぶには!

計測した足のサイズからプラス5~10mm程度サイズに余裕のある靴を選びましょう。

▲ 谷折り

▲ 山折り

※サイズ計測はあくまで目安です。店頭にて試し履きをしてご購入されることをおすすめします。